

CONVOCATORIA CHEQUEO DE MARCAS MINIMAS



PARA: DEPORTISTAS, CLUBES Y ENTRENADORES

ASUNTO: Chequeo departamental de marcas mínimas – liga caucana de triatlón

INFORMACIÓN GENERAL:

FECHA: ABRIL 09 DEL 2022

LUGAR: POPAYÁN – CAUCA

ESCENARIOS: los escenarios están por definirse debido a que la gran mayoría se encuentran en remodelaciones, pero ya se están gestionando nuevos permisos.

DIRECTOR TECNICO: Rodrigo Burbano Gutiérrez

Contacto: 3133010659

Correo: Ligacaucanadetriatlon@gmail.com

Celular: 3108262316

OBJETIVO: Evaluar el nivel técnico de los atletas Menores, Junior, Sub 23 y Élite para el primer periodo del año 2022 teniendo cerca la participación en Chinchiná Caldas, de igual manera se pretende buscar aquellos deportistas que puedan clasificar a las marcas mínimas A o B establecidas por la comisión técnica de la liga caucana de triatlón, los cuales podrán hacer parte de la preselección Departamental del Cauca para los próximos Juegos Nacionales Eje Cafetero 2023.

CATEGORÍAS:

CATEGORIA	EDAD	Años de Nacimiento
Menores A y B	12 a 15 años	2005 a 2008
Junior B	16 a 17 años	2003 a 2004
Junior A	18 a 19 años	2001 a 2002
Sub 23	18 a 23 años	1997 a 2002
Élite	24 años en adelante	1996 en adelante

DISTANCIAS Y PRUEBAS POR CATEGORÍA:

CATEGORIA	Distancia Natación	Distancia Carrera a Pie
Menores A y B	200 m.	1000 m.
Junior B	400 m.	1500 m.
Junior A	400 m.	1500 m.
Sub 23	800 m.	3000 m.
Elite	800 m.	3000 m.



Liga Caucana de Triatlon

Dirección: Calle 3ª # 6 – 74 Popayán, Cauca. Colombia

Tel: +57 (2) 8244939 Cel: +57 3108262316 e-mail: contacto@ligacaucanadetriatlon.com

www.ligacaucanadetriatlon.com

MARCAS MINIMAS ESTABLECIDAS POR LA COMISION TECNICA DE LA LIGA

Natación		
Varones		
MARCA	A	B
Distancia	90	87
200	0:02:13	0:02:18
400	0:04:56	0:05:06
800	0:09:57	0:10:17
Damas		
Distancia	90	87
200	0:02:26	0:02:31
400	0:05:08	0:05:18
800	0:10:22	0:10:44

Carrera a pie		
Varones		
MARCA	A	B
Distancia	90	87
1000	0:02:37	0:02:42
1500	0:04:06	0:04:14
3000	0:08:44	0:09:03
5000	0:15:12	0:15:44
Damas		
Distancia	90	87
1000	0:02:37	0:02:42
1500	0:04:06	0:04:14
3000	0:08:44	0:09:03
5000	0:15:12	0:15:44

METODOLOGÍA DEL CHEQUEO:

- El chequeo se realizará en el municipio de Popayán el día 09 de abril, iniciando con la natación de **6:00 am a 7:00 am**) y el chequeo de carrera a pie se realizará de **8:00am a 9:30 am**
- Los hits de salida se organizarán de acuerdo al orden de llegada de cada deportista y registro en las planillas.
- La natación se realizará en piscina de 50 m, un atleta por carril.
- En la natación habrá un juez principal y un juez cronometrista por carril.
- La carrera a pie se llevará a cabo en pista atlética de 400 m.
- En la carrera a pie habrá 1 juez principal y 2 jueces cronometristas por prueba.

NOTA:

- Cada club deberá enviar su listado de los deportistas que participaran en este chequeo.
- En caso de inquietudes o dudas comunicarse al correo de la comisión técnica ct.cauca@gmail.com

