TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

CONVOCATORIA TRIATLÓN LAGO EL BOLSÓN "TRIATLÓN CROSS"MODALIDAD 2021.

LAGO EL BOLSON CAJIBIO
DOMINGO DE DE 2021.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

ORGANIZAN:

APOYAN:

El Evento:

Prueba deportiva modalidad triatlón de montaña en el famoso lago El Bolsón del municipio de Cajibio, a pocos minutos de la histórica ciudad de Popayán, departamento del Cauca, Colombia. A 1.737 mts sobre el nivel del mar y con una temperatura media de 18° a 19 °C todo el año.

En esta tercera versión de triatlón Xterra 2021, estarán las categorías en modalidad triatlón Xterra y aguas abiertas, realizando un festival infantil abarcando categorías desde los 3 años hasta los 99 años.

Este espacio cuenta con un hermoso lago de agua cálidas, donde se realizará la prueba de natación; el ciclismo se realizará sobre la carretera alrededor del lago, con número de vueltas según reglamento WORLD TRIATHLON, el recorrido de carrera pedestre se realizará por un sendero realizando Trail running.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

Aproveche esta oportunidad para tener un encuentro con la naturaleza en este hermoso lugar turístico, conocido por su gastronomía, sus senderos, cascadas, orquídeas y hermosas cabañas para pasar la noche. ¡Ven y déjate enamorar por el humedal lago el bolsón!

VALOR INSCRIPCIÓN.

SIN KIT **$10.000**

CON KIT **$40.000** (morral + cordones elásticos + sorpresa) **visera para los primeros 20 inscritos**

Si quieres participar en otra prueba el valor adicional por prueba es de **$10.000**

INSCRIPCIÓN EN LA PÁGINA WEB: www.ligacaucanadetriatlon.com

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS TRIATLÓN CROSS

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO		MODALIDAD	DISTANCIA
Infantil **(Categoría promocional)**	2014	2013	Tri Mini Sprint (Acompañante)	**50m swim - 1km bike - 500m run**
Recreativos **(Categoría promocional)**	2012	2010	Tri Mini Sprint	**100m swim - 4km bike - 1km run**
Competitivos	2005 o años anteriores		Triatlón Sprint	**500m swim -14 km bike - 4km run**
Libre 16 en adelante	2005 o años anteriores		Duatlón	**2.5km run - 10km bike - 2.5km run**
Menores	2009	2006	Super Sprint	**250m swim -7km bike -1.6km run**
Libre 16 en adelante	2005 o años anteriores		Team relay	**250m swim -7km bike -1.6km run**

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

		(Relevos mixtos, 3 personas)	

METODOLOGÍA DEL EVENTO

La partida se realizará en olas de acuerdo con las distancias programadas y bajo protocolos de bioseguridad. Se debe portar el tapaboca y el distanciamiento social en el evento.

Del lunes 16- 21 de mayo

-Entrega de kits 8:00am 2:00pm ciudad jardín calle 19 a norte número 6-22 **(21 Agosto)**
-Congresillo Técnico Virtual Plataforma meet (congresillo guardado) **21 de Agosto** 7: PM
-Cada participante deberá llenar un formato de exoneración de responsabilidades, liberando a los organizadores, de toda responsabilidad en el transcurso del evento.

Domingo 22 de Agosto
Inicio: 8:00 am

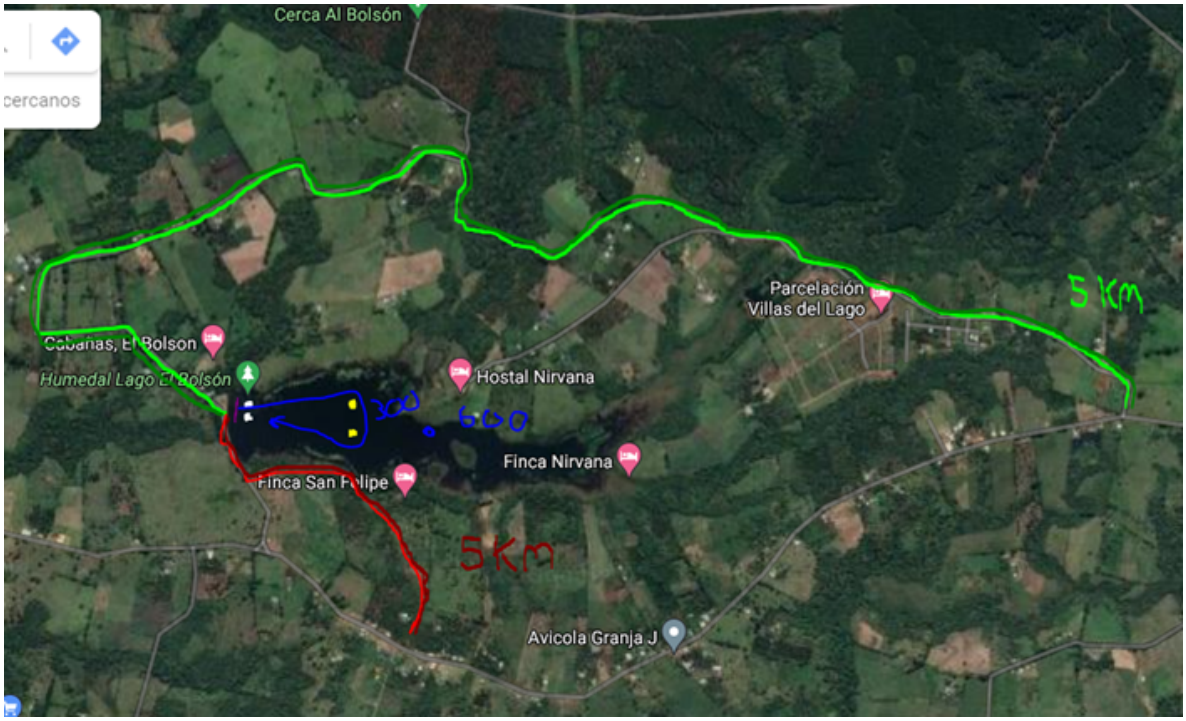
CATEGORÍA	Hora	MODALIDAD	DISTANCIA
Infantil **(Categoría promocional)**	**8:00 am**	Tri Mini Sprint **(Acompañante)**	**50m swim - 1km bike - 500m run**
Recreativos **(Categoría promocional)**	**8:30 am**	Tri Mini Sprint	**100m swim - 4km bike - 1km run**
Competitivos	**9:00 AM**	Triatlón Sprint	**500m swim -14 km bike - 4km run**
Libre 16 en adelante	**10:30 AM**	Duatlón	**2.5km run - 10km bike - 2.5km run**

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

Menores	**11:30 AM**	Super Sprint	**250m swim -7km bike -1.6km run**
Libre 16 en adelante	**11:30 am**	Team relay **(Relevos mixtos, 3 personas)**	**250m swim -7km bike -1.6km run**

Nota: Cada participante deberá cumplir con cada uno de los segmentos en distancia, para que una categoría sea premiada deberá tener por lo menos 5 participantes de esa categoría de lo contrario se unirá con otra categoría para aumentar el número de deportistas en esa prueba.



Azul: Natación
Verde: Ciclismo MTB
Rojo: Carrera a pie.

Cada segmento de competencia se adecuará a la distancia de la categoría.

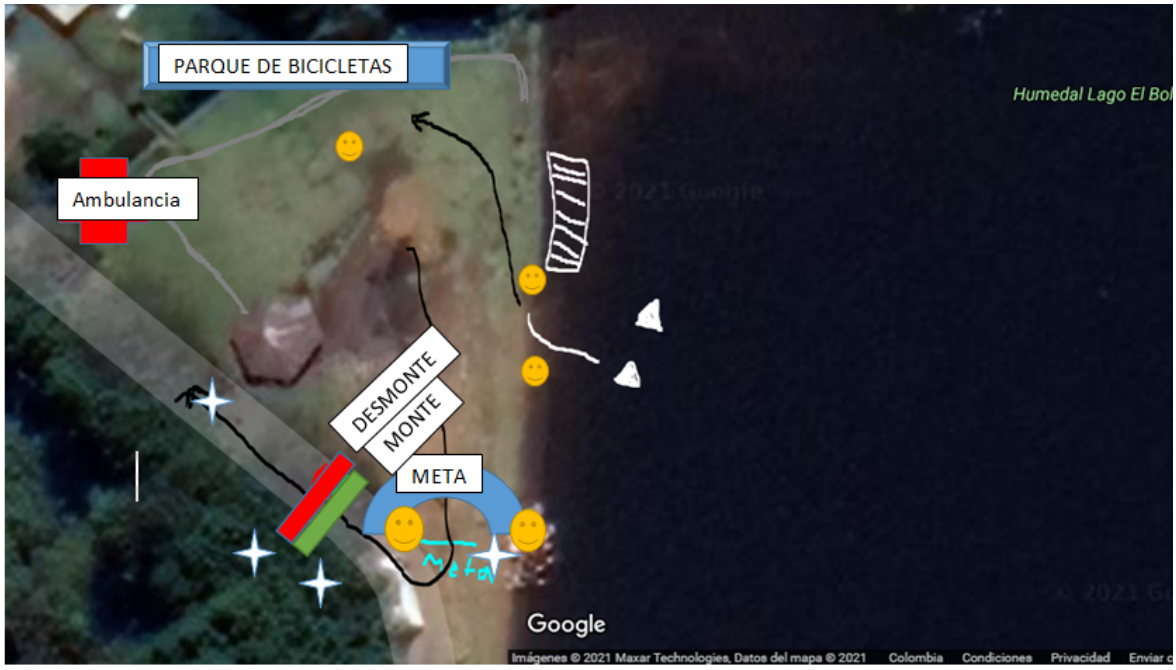
triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

TRANSICIONES (T1 - T2)

T1: Se realizará desde el primer contacto del pie en el suelo, hasta la llegada al parque de bicicletas (aproximadamente a una distancia de 100m), y se finaliza cuando el deportista pase con la última rueda de la bici por **la línea de monte.**

T2: El deportista se baja de su bicicleta antes de la **línea de desmonte**, y se dirige al parque de bicicletas a dejar su respectiva bici en el lugar previamente asignado. Se retia su casco de seguridad, y sale del parque a realizar la carrera a pie.

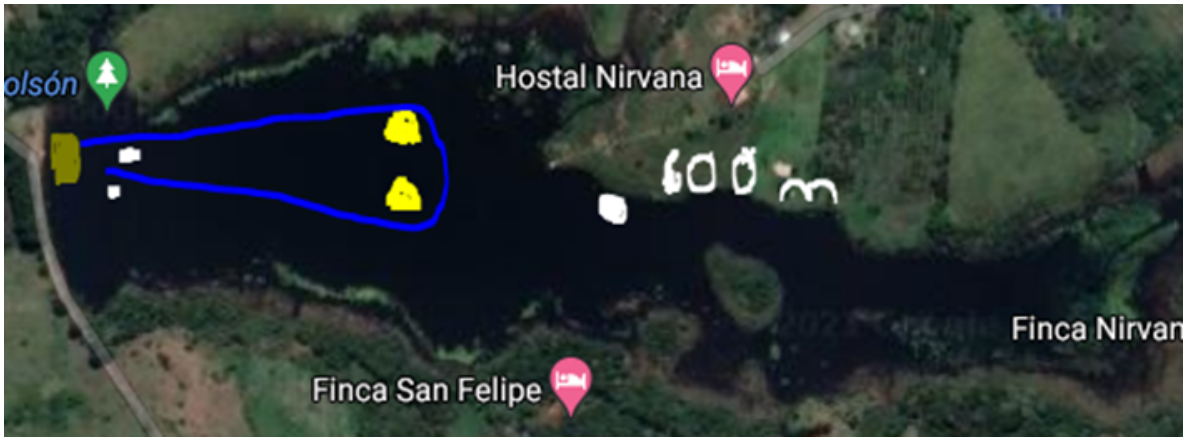


NATACIÓN

Se realizará en aguas abiertas en el lago el bolsón, cuenta con la seguridad, grupo de rescate acuático, agua a una temperatura cálida.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

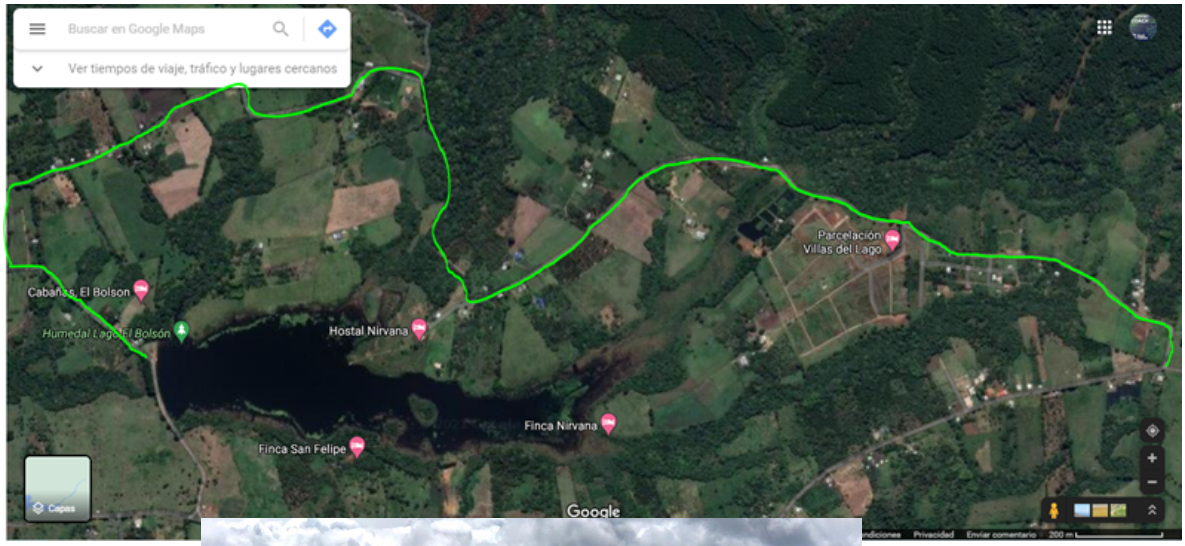


CICLISMO

El ciclismo se realizará en bicicletas de montaña, es un circuito muy rápido alrededor del lago, por la carretera principal, carretera amplia llena de obstáculos naturales, el giro tiene una distancia de 5km, con subidas y bajadas muy pronunciadas.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"



triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

Carrera a pie (trail running) senderismo

En esta ter versión, realizaremos más que una simple prueba de carrera, se realizará el final de la competencia por una travesía alrededor del lago, pasando por un bosque maravilloso, lleno de orquídeas y flores naturales, al igual que la imponente fuerza de la naturaleza, con obstáculos, como lagunas, troncos, y saliendo a la carretera principal donde se dará el punto a llegar a la meta.

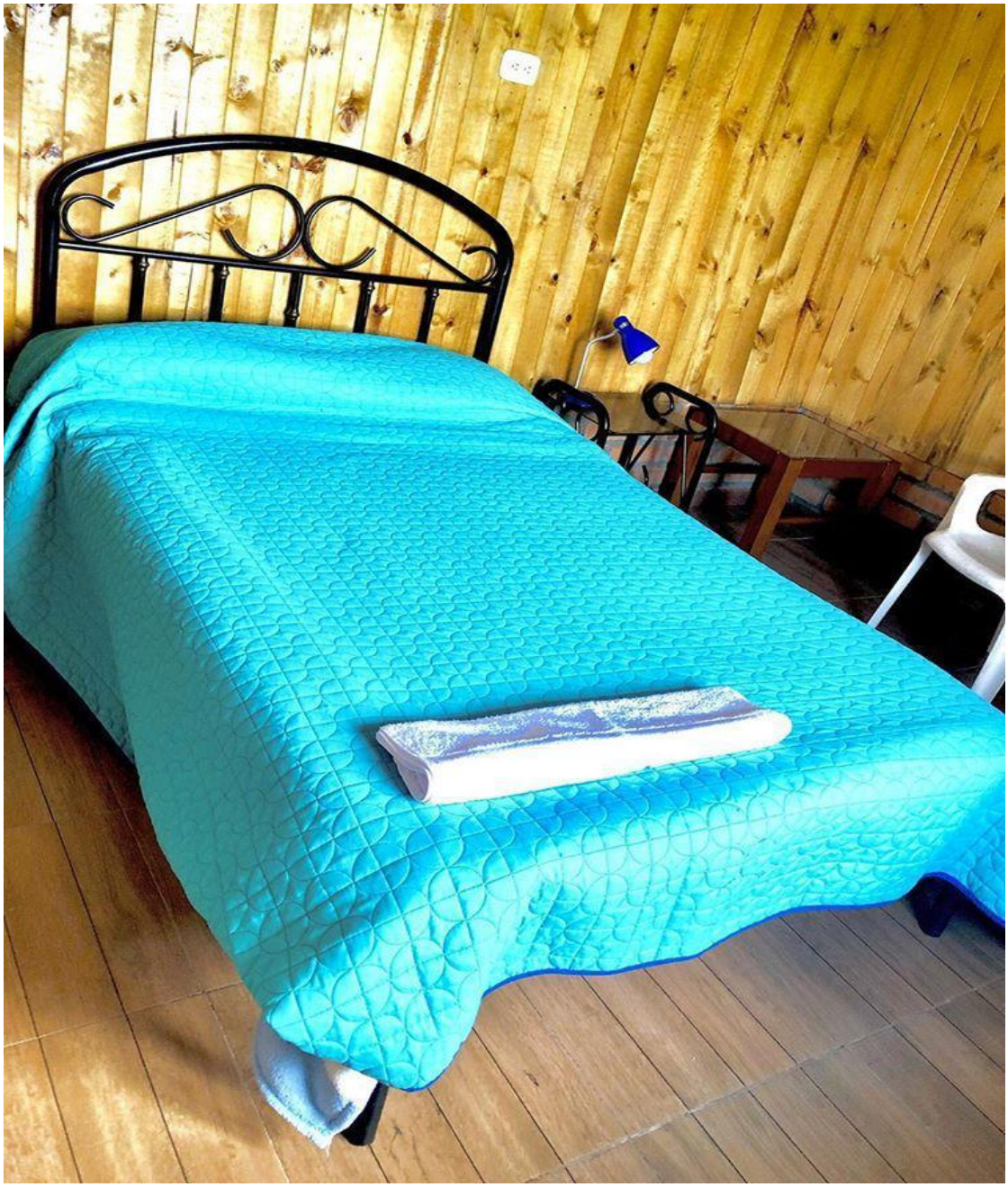
NOTA: Cada recorrido estará delimitado con cinta y tendrá la presencia de voluntarios y jueces para ayudar a los deportistas a ir por su respectivo segmento.

SERVICIO DE HOSPEDAJE

Hermosas cabañas para deportistas y de más familias que visiten este hermoso lugar, lleno de naturaleza, para las personas que nos visiten de otros departamentos, al igual que una amplia variedad de comidas típicas de la región, toda la información.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"



triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

---

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

---

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

El sábado 21 de Agosto se realizará un campamento de integración. Puedes acampar con el grupo o separar tu cabaña para estar muy temprano y preparado para la prueba del domingo 22 de Agosto.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

SPONSORS

Ropa deportiva personalizada de la mejor calidad. Instagram: @Waiaco

Market Calibio. Productos de calidad a los mejores precios. Ubicación, vía al cementerio Jardínes de Paz.

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

---

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409

TRIATLÓN CROSS
"LAGO EL BOLSÓN"

---

triunoclub@gmail.com buclesport@gmail.com
Info: 3153636269- 3225258409