

## CONVOCATORIA CHEQUEO DEPARTAMENTAL 2021



**CHEQUEO DEPARTAMENTAL**  
HAZ PARTE DEL RANKING

DOM.30.MAY  
POPAYÁN  
2021

**SUPER SPRINT**

- 400MTS NATACIÓN
- 10KM CICLISMO
- 2,5KM ATLETISMO

Participa en el chequeo para hacer parte de la clasificación departamental los mejores tiempos ganaran inscripción para la carrera

lugar: Centro recreativo Comfauca Pisoje a las 6:00 Am



CON EL PATROCINIO DE



[triunoclub@gmail.com](mailto:triunoclub@gmail.com) [buclesport@gmail.com](mailto:buclesport@gmail.com)

Info: 3153636269- 3225258409

## **EL EVENTO**

Es un chequeo departamental organizado por el club afiliado TR1UNO con el apoyo del próximo club BUCLE SPORT en proceso de afiliación, evento que cuenta con el aval de la Liga Caucana de Triatlón y la Federación Colombiana de Triatlón que se realizará en el Centro Recreacional Comfacauca PISOJÉ de la ciudad de Popayán. El objetivo de este chequeo es organizar y publicar la clasificación a nivel departamental de los deportistas afiliados a la liga, como también realizar un balance de los triatletas en nuestro departamento (independientes), la toma de tiempos (para atletas principiantes o con experiencia deportiva) y la apertura para los próximos eventos federados que se estarán realizando en la ciudad: Triatlón Xterra 2021, Válida Nacional Copa Colombia 2021 y Acuatlón Balboa 27 de junio.

El evento pretende fomentar hábitos de estilo de vida saludable a la población mediante la práctica deportiva, la fomentación del deporte, y el cuidado de la salud.

Todo el evento se realizará en las instalaciones del Centro recreativo Comfacauca (incluyendo el ciclismo), con todos los lineamientos de seguridad. Se cuenta con 3 paramédicos para atender cualquier novedad que se presente en el evento.

## **INSCRIPCIÓN.**

**La inscripción se realizará mediante la plataforma Eventrid, plataforma de inscripciones oficial de la Federación Colombiana de Triatlón.**

**La inscripción al evento se puede realizar en la página web de la Liga Caucana de Triatlón <https://ligacaucanadetrialton.com/> totalmente gratis y anexando la carta de exoneración de responsabilidades.**

**El pago de \$10.000 se debe realizar el día de la competencia a la hora del ingreso al parque de bicicletas para poder participar. El pago incluye (medalla de primer, segundo y tercer puesto, medalla de finisher, hidratación y souvenir).**

A continuación, link para realizar la inscripción virtual:

<https://www.eventrid.com.co/eventos/ligatricauca/chequeo-departamental>

Por el pago de la inscripción tienes derecho a:

- Medalla de finisher.
- Hidratación.
- Souvenir de los sponsors.

### DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

El evento tendrá dos modalidades.

1. Distancia super sprint (400m natación, 10km ciclismo, 2.5km carrera a pie) y mini sprint (200m, 5km, 1.5km).
2. Distancia super sprint por **RELEVOS MIXTOS (3 DEPORTISTAS)**. (400m natación-RELEVO- 10km ciclismo -RELEVO- 2.5k running).

CATEGORÍA	EDAD INICIAL	EDAD FINAL	MODALIDAD	DISTANCIA.
INFANTIL	8	11	mini SPRINT	200m/5 km/1.5km
MENORES	12	15	SUPER SPRINT	400m/10 km/2.5km
GRUPOS POR EDAD	16	99	SUPER SPRINT	400m/10 km/2.5km

**NOTA: MODALIDAD RELEVOS MIXTOS, SE PUEDE REALIZAR EQUIPO CON DIFERENTES CATEGORÍAS. (MÍNIMO UN HOMBRE O UNA MUJER POR EQUIPO).**

## **METODOLOGÍA**

El Chequeo se realizará el **DOMINGO 30 DE MAYO** a las **07:00 a.m** en el **Centro Recreativo Comfacauca (PISOJÉ)**. La partida se realizará en olas de acuerdo con las distancias programadas y bajo protocolos de bioseguridad. Se debe portar el tapaboca y el distanciamiento social en el evento.

### **SÁBADO 29 DE MAYO.**

- **ENTREGA DE KIT:** 8:00am 2:00pm ciudad jardín calle 19 a norte número 6-22.
- **Congresillo Técnico Virtual.** Plataforma de Google meet (congresillo guardado). Previamente se comparte el link al email registrado en la inscripción. **7:00 am**

**Nota: Cada participante deberá llenar un formato de exoneración de responsabilidades, liberando a los organizadores, de toda responsabilidad en el transcurso del evento (se encuentra anexo en la inscripción).**

### **DOMINGO 30 DE MAYO.**

- **06:00 a.m. -7:00 a.m. Apertura del parque de bicicletas.**

Los deportistas podrán entrar al parque de bicicletas ubicado en el parqueadero de las instalaciones de Comfacauca, a partir de las 5:30 a.m. Es obligatorio el uso del casco y tendrán 15 min para organizar sus implementos en el lugar establecido por la organización del evento (de

acuerdo a los números de competencia que se asignan el día 29 de Mayo en la entrega de Kits).

**Nota: Después de las 7:10 a.m no se podrá ingresar al parque de bicicletas.**

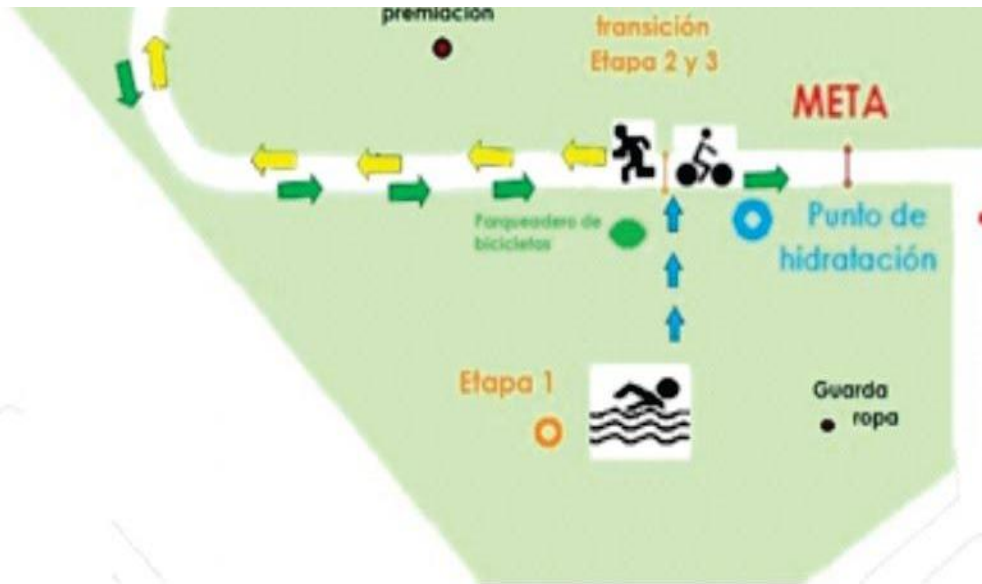
- **6:00 - 6:30 a.m. Inicio de las olas:**

OLA	HORA	DISTANCIA
<b>GRUPOS POR EDAD</b>	<b>7:30 - 8:00 a.m</b>	<b>400m - 10 km - 2.5km</b>
<b>MENORES</b>	<b>8:00 -8:30 a.m</b>	<b>400m - 10 km - 2.5km</b>
<b>INFANTIL</b>	<b>8:30 - 9:00 a.m</b>	<b>200m - 5 km - 1.5km</b>
<b>RELEVOS MIXTOS</b>	<b>9:00 - 9:30 a.m</b>	<b>400m - 10 km - 2.5km</b>

**Nota: No se permitirá la realización de calentamiento y afloje en la piscina,este va por parte de los triatletas esto por motivo de la emergencia sanitaria (COVID- 19)**

## **NATACIÓN.**

Se realizará en la piscina climatizada del Centro Recreacional de Comfacauca. La distancia por tramo es de 20 m, con una profundidad de 1.20 m. Para la distancia de **400m**, se deben realizar **20 piscinas (o 10 toques)**. Para la distancia de **200m**, **10 piscinas (o 5 toques)**. Se habilitarán múltiples carriles, con un máximo de 4 personas por carril. En el siguiente gráfico, la ETAPA 1 representa la piscina. La salida del agua para la transición (T1) se realizará por la puerta ubicada al lado del parque de bicicletas. (Puerta a una distancia de 50m).



## CICLISMO

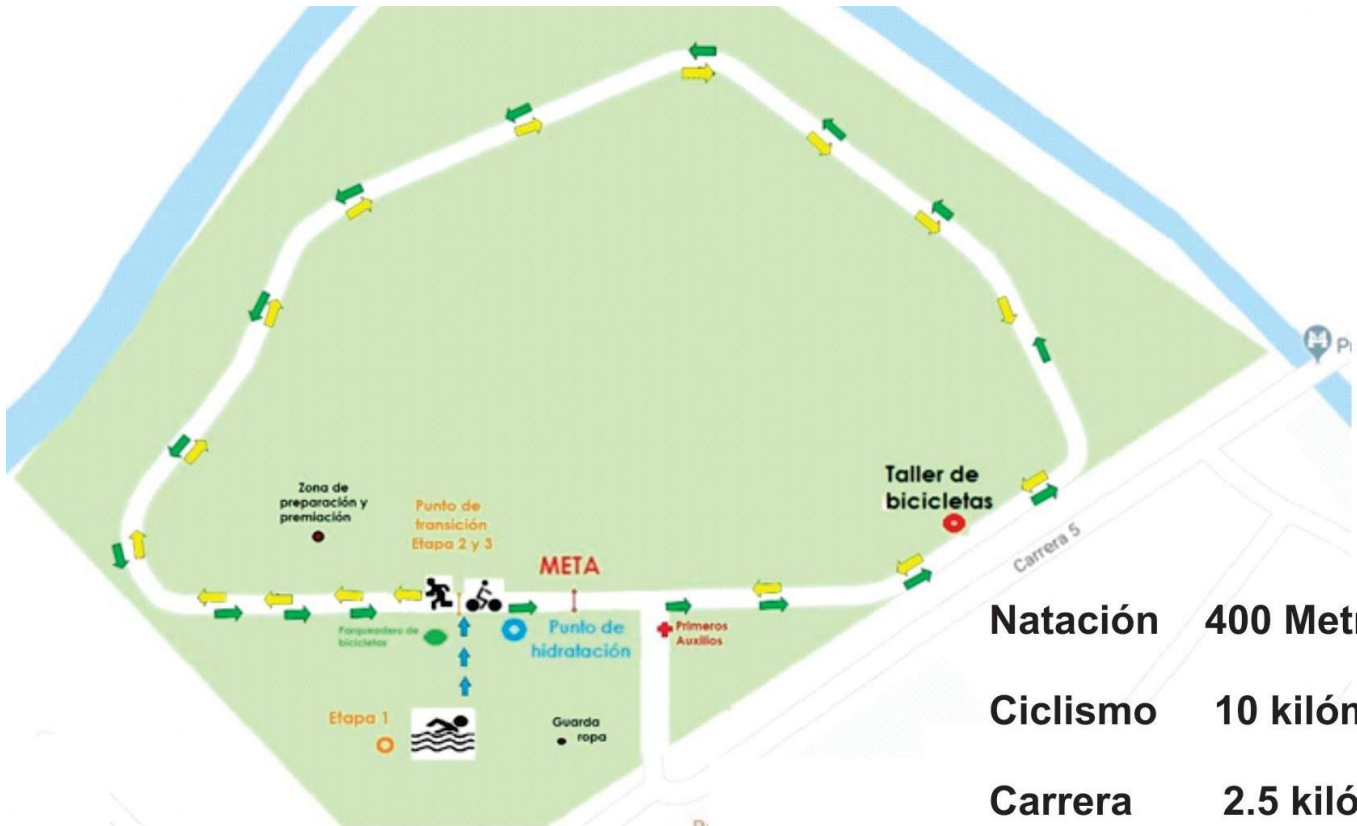
Al salir de natación, ubicar la puerta y girar a mano izquierda para ir al parque de bicicletas (OBLIGATORIO PORTAR EL NÚMERO), tomar su bicicleta y salir con el caso puesto, y dirigirse a la derecha a la línea de monte, posteriormente iniciar el segmento del ciclismo Parte externa del circuito) como lo muestran las flechas verdes del gráfico. La pista es de pavimento, y cada vuelta tiene una distancia de 800m. Para las categorías grupo por edad y menores, realizar 12 vueltas. Para los infantiles, 6 vueltas. Al finalizar, bajar de la bicicleta antes de la línea de desmonte y dirigirse nuevamente al parque de bicicletas.



## CARRERA A PIE

Se realizará en el mismo circuito del ciclismo, pero en sentido contrario (IZQUIERDO), es decir, después de dejar su bicicleta, ir hacia la izquierda (lado interno del circuito), como lo muestran las flechas amarillas en el gráfico. Para las categorías grupos por edad y menores, realizar 3 vueltas. Para infantiles dos giros 1.5km (un oficial técnico estará ubicado en cada giro). Finalizada su respectiva distancia, cruzar la meta.





## PREMIACIÓN

Finalizada cada modalidad con sus respectivas olas, se realizará la premiación por categoría (varones y damas). Para los ganadores de la primera posición en cada categoría, adicionalmente ganarán inscripción GRATUITA para el TRIATLÓN XTERRA (Próximamente más información del evento).

1. **Medalla de oro + Inscripción XTerra + Souvenir de sponsors.**
2. **Medalla de plata.**
3. **Medalla de bronce.**

Además, se realizará la entrega de medalla a cada uno de los participantes que crucen la meta:

- **Medalla de Finisher.**